

服用に際しては、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

# 休 意（エキス顆粒）

（漢方製剤）



使用上の注意



してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる）

1. 次の人は服用しないこと 生後3ヵ月未満の乳児。
2. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと 他の便秘薬（下剤）
3. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
  - （1）医師の治療を受けている人。
  - （2）妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - （3）体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
  - （4）胃腸が弱く下痢しやすい人。
  - （5）高齢者。
  - （6）今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
  - （7）次の症状のある人。 むくみ
  - （8）次の診断を受けた人。 高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診療を受けること。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること 軟便、下痢
4. 1ヵ月位（小児夜泣き、便秘に服用する場合には1週間位）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

## 効能・効果

体力中等度以上で、精神不安があって、動悸、不眠、便秘などを伴う次の諸症：  
高血圧の随伴症状（動悸、不安、不眠）、神経症、更年期神経症、小児夜泣き、便秘

## 用法・用量

食間に水又はお湯にて服用

年 齢	1 回 量	1日服用回数
成 人	1 包 (2g)	3 回
7歳以上15歳未満	成人の2/3量	
4歳以上 7歳未満	成人の1/2量	
2歳以上 4歳未満	成人の1/3量	
2歳未満	成人の1/4量以下	

食間とは…  
食後2～3時間を  
指します。

### 〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2) 1歳未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、止むを得ない場合にのみ服用させること。

## 成分・分量

本品3包(1包2.0g)中、下記生薬より製した水製エキス(乾燥エキスとして)  
1.8gを含有します。

サイ コ …… 2.0g    ハ ン ゲ …… 2.0g    オ ウ ゴ ン …… 1.25g  
ブクリョウ …… 1.0g    ケ イ ヒ …… 1.0g    タイソウ …… 1.0g  
ニンジン …… 1.0g    リュウコツ末 …… 1.0g    ポレイ末 …… 1.0g  
ショウキョウ …… 1.0g    カ ン ゾ ウ …… 1.0g    ダイオウ …… 0.5g  
添加物として乳糖及びバレিশョデンプンを含有します。

### 〈成分・分量に関連する注意〉

本剤は、生薬を原料として製造しておりますので、製品の色や味等に多少の差異が生ずることがありますが、品質には変わりありません。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4) 1包を分割した残りを使用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に使用してください。
- (5) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。使用期限は外箱に記載しています。

## お問い合わせ先

株式会社 建林松鶴堂      お客様相談室  
電 話    03-3843-3833  
受付時間 9時から17時まで(土、日、祭日を除く)

製造販売元    たてばやししょうかくどう  
株式会社 **建林松鶴堂**  
〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園3-7