

この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

抗アレルギー薬 ヒストミン[®]鼻炎カプセルZ

第2類医薬品

ヒストミン鼻炎カプセルZは、3つの働きを持つ抗アレルギー剤「ケトチフェンフマル酸塩」を配合した鼻炎薬です。ケトチフェンフマル酸塩には1.起きてしまったアレルギー症状を緩和する。2.アレルギー症状の元となる物質(ヒスタミン)の放出を抑える。3.アレルギーンに対し敏感になっている鼻粘膜の反応を弱め、症状の悪化を抑える。の働きがあり、鼻のアレルギー症状の緩和にすぐれた効果をあらわします。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなる)

1. 次の人は服用しないこと

- (1) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (2) てんかん又はけいれん発作を起こしたことがある人。
- (3) 15才未満の小児。

2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないこと

他のアレルギー用薬(皮膚疾患用薬、鼻炎用内服薬を含む)、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等(かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、催眠鎮静薬等)

3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないこと

(眠気等があらわれることがある。)

4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること

(動物試験で乳汁中への移行が認められている。)

5. 服用前後は飲酒しないこと



■ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 減感作療法等、アレルギーの治療を受けている人。
- (3) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (4) 高齢者。
- (5) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (6) アレルギーによる症状か他の原因による症状かはっきりしない人。
- (7) 次の症状のある人。 排尿困難
- (8) 次の診断を受けた人。 気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎



2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	紅斑、発疹、浮腫、かゆみ
鼻	鼻血
精 神 神 経 系	めまい、ふらつき、だるさ、頭痛、味覚異常、しびれ感、神経過敏、イライラ感、頭がボーッとする
消 化 器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、腹痛、口内炎
泌 尿 器	頻尿、排尿痛、血尿、残尿感
そ の 他	動悸、ほてり、月経異常、体重増加

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診療を受けること。

症状の名称	症 状
中枢神経症状	一過性の意識消失、けいれん、興奮等があらわれる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

- 3.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること 口のかわき、眠気、便秘、下痢、不眠
- 4.1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
- 5.次の場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
症状の改善がみられても服用期間が2週間を超える場合

効 能

花粉、ハウスダスト(室内塵)などによる次のような鼻のアレルギー症状の緩和:

くしゃみ、鼻みず(鼻汁過多)、鼻づまり



用法・用量

次の量を、水又はぬるま湯で朝食後及び就寝前に服用してください。

年 齢	1回量	服用回数
成人(15才以上)	1カプセル 	1日2回、朝食後及び就寝前
15才未満	服用しないでください。	

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)花粉など季節性のアレルギー性鼻炎による症状に使用する場合は、花粉飛散期に入って症状が出始めたら、症状の軽い早めの時期からの服用が効果的です。
- (2)定められた用法・用量(必ず1回1カプセル、1日2回)を厳守してください。
- (3)1週間位服用しても症状がよくなる場合は、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
(個人差等により薬の効果があらわれるまでに2週間位かかる場合もあります。)
- (4)右図のようにカプセルの入っているPTPシートの凸部を指先で強く押しつけて裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。
(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)

カプセルの
取り出し図

おしだす



成分・分量 1カプセル中

ケトチフェンフマル酸塩 1.38mg(ケトチフェンとして1.00mg)

添加物：ステアリン酸Mg、無水ケイ酸、乳糖水和物、セルロース、ゼラチン、ラウリル硫酸Na

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)使用期限をすぎた製品は服用しないでください。



製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室

電話：058-278-3933

受付時間：10時～16時(土、日、祝日を除く)

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構

<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>

☎0120-149-931(フリーダイヤル)

製造販売元

小林薬品工業株式会社

岐阜県岐阜市中鶯1丁目139番地

本社所在地

東京都中央区日本橋箱崎町40番6号