

## 第3類医薬品 外用消炎鎮痛剤

販売名:アンメルツ ほぐタイムm

External Anti-Inflammatory / Analgesic

使用に際して、この説明書きを必ずお読みください。また必要なときに読めるよう大切に保管してください。使用期限(容器底面に記載)を過ぎた製品は使用しないこと

### ⚠ 使用上の注意

#### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

#### 1 次の部位には使用しないこと

(1)目の周囲、粘膜など (2)湿疹、かぶれ、傷口



#### 相談すること

1 次の人は使用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談すること  
薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人

2 使用后、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、このパッケージを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ、はれ

3 5~6日間使用しても症状の改善がみられない場合は使用を中止し、このパッケージを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

■ 効能・効果 肩こり、筋肉痛、筋肉疲労、腰痛、打撲、捻挫、関節痛

■ 用法・用量 1日数回、適量を患部に塗擦してください

●使用する際は、患部をよくマッサージするようにすり込んでください

●使用前によく振ってください

◀用法・用量に関連する注意▶

(1)小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させること(2)目に入らないように注意すること。万一目に入った場合には、すぐに水またはぬるま湯で洗うこと。なお、症状が重い場合には、眼科医の診療を受けること(3)外用にのみ使用すること

●塗擦部位をラップフィルムなどの通気性の悪いもので覆わないこと

●皮膚の特に弱い人は、同じところに続けて塗布しないこと

●ヒリヒリとした刺激が強い場合は、石けんで洗い流すと緩和します

■ 成分・分量 100g 中

サリチル酸グリコール…2.5g l-メントール…2.5g クロルフェニラ

ミンマレイン酸塩…0.1g トコフェロール酢酸エステル…0.1g

添加物として、流動パラフィン、セバシン酸ジエチル、ベニルアルコール、ラノリンアルコール、ステアリン酸グリセリン、ステアリン酸

ポリエチレングリコール、ポリオキシエチレンベニルエーテル、セト

マクロゴール、ジメチルポリシロキサン、D-ソルビトール、エデト酸

Na、キサンタンガム、パラベン、香料を含有する

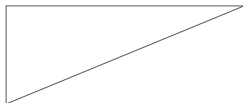
■ 保管及び取扱い上の注意

(1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しいところ(冷暗所)にキャップをしっかりとめて立てて保管すること(2)小児の手の届かないところに保管すること(3)他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)

●キャップをしっかりと閉めないで乳液が漏れたり、固くなったりすることがある

●プラスチック製品(眼鏡わく、くし、便座など)、化繊の衣類、木材(塗料塗家具、床など)、皮革などに乳液がつくと損耗したり、シミになることがあるので注意すること

製品のお問合せは、お買い求めのお店またはお客様相談室にお願いいたします



紙 : 台紙

ラベル  
ボトル  
キャップ  
カバー

使用期限(西暦年.月)および製造番号は  
容器底面に記載

副作用被害救済制度  
☎ 0120-149-931

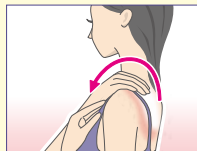
MADE IN JAPAN  
10123023

よく振って  
お使いください



### ほぐタイム流 肩こりマッサージのコツ

「コリ」とは、筋肉に疲労物質が溜まり、固く縮んでしまった状態のこと。肩こりがつらいときは、肩だけでなく、首や背中もほくほくしましょう。力任せでなく、優しくさすように行うのがポイントです。乳液状の薬液が血行促進成分をしっかりと浸透させ、固まった筋肉の中の血流を改善するから、疲労物質が流れて「コリ」が改善されます



発売元

**小林製薬株式会社**

〒541-0045 大阪市中央区道修町4-4-10

製品のお問合せ先(お客様相談室)

☎ 0120-5884-01

受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

ホームページ <http://www.kobayashi.co.jp>

製造販売元

**小林製薬株式会社**

〒567-0057 大阪府茨木市豊川11-30-3