

服用前にこの添付文書を必ずお読み下さい。また、大切に保管して下さい。

カルシウム剤

第2類医薬品

シピカD₃ゴールドII

カルシウムは、日本人に最も不足しているミネラルと言われています。カルシウムは私たちの骨や歯を形成、筋肉の収縮やさまざまな酵素が正常に機能するために必要なミネラルで、日ごろから充分な量のカルシウムを摂取し続けることが大切です。

◎カルシウムの摂取基準 (mg/日)

年 齢		15才～17才	18才～29才	30才～49才	50才～69才	70才以上
目標値	男	850	650	600	600	600
	女	650	600	600	600	550

目標値とは、生活習慣病の一次予防のために現在の日本人が当面の目標とすべき摂取量

カルシウムが成長期に不足すると骨のカルシウム量が減少し、骨がもろく折れやすくなります。また、妊娠・授乳期の女性は普段より多くのカルシウムが必要になり、ご年輩の方は加齢に伴いカルシウムの吸収が衰えます。

「シピカD₃ゴールドII」は、1日朝夕食後2回6錠の服用で、約600mgのカルシウムが摂取できます。また、ビタミンD₃、ウルソデオキシコール酸、2種のアミノ酸（L-リジン塩酸塩、タウリン）が腸管からのカルシウムの吸収を促進し、カルシウムを効率よく補給できます。



使用上の注意



【相談すること】

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談して下さい
医師の治療を受けている人
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談して下さい

関係部位	症 状
消化器	悪心・嘔吐

3. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談して下さい
便秘、下痢
4. 長期連用する場合には、医師又は薬剤師に相談して下さい

【効能効果】

次の場合のカルシウムの補給：妊娠・授乳期、発育期、老年期

【用法用量】

次の量を朝夕食後に服用して下さい。

年 齢	1 回 量	1 日 服 用 回 数
成人（15才以上）	3錠	2回
15才未満	服用しないこと	

●用法用量をお守り下さい。

【成分分量】

6錠（成人1日量）中

成 分	分 量	作 用
沈降炭酸カルシウム	1500mg	カルシウム約600mgに相当します。
タウリン	165mg	アミノ酸の一種で、カルシウムの吸収を助けます。
炭酸マグネシウム	118.4mg	マグネシウム約30mgに相当します。
ウルソデオキシコール酸	10mg	ビタミンD ₃ とともにカルシウムの吸収を促進します。
コレカルシフェロール（ビタミンD ₃ ） <理研ドライD ₃ -B100>	400IU. <4mg>	カルシウムの吸収促進や骨の形成などに重要な役割をする脂溶性のビタミンです。
L-リジン塩酸塩	120mg	アミノ酸の一種で、カルシウムの吸収を助けます。
リボフラビン（ビタミンB ₂ ）	5mg	身体の働きに欠かせないビタミンです。

添加物としてダイズ油、BHT、BHA、ソルビタン脂肪酸エステル、ゼラチン、安息香酸Na、デヒドロ酢酸Na、白糖、二酸化ケイ素、D-マンニトール、硬化油、ステアリン酸ポリオキシル、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン、ヒドロキシプロピルセルロースを含有します。

●配合成分のリボフラビンにより、尿が黄色になることがあります。

【保管及び取扱い上の注意】

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管して下さい。
- (2)小児の手の届かない所に保管して下さい。
- (3)他の容器に入れ替えないで下さい。（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- (4)表示の期限内に服用して下さい。

■お問い合わせ先
滋賀県製薬株式会社 くすり相談室
電 話：(0748) 88-3180 (大代表)
受付時間：9時から17時まで
(土、日、祝日を除く)

副作用被害救済制度のお問い合わせ先
(独) 医薬品医療機器総合機構
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>
電話 0120-149-931 (フリーダイヤル)

 サンドラッググループ

登録商標
3AB

製造販売元
 滋賀県製薬株式会社
滋賀県甲賀市甲賀町渚879