



この説明文書は服用前に必ずお読みください。  
また必要なとき読めるように保存しておいてください。

2 2013年2月(記載要領変更に伴う改訂)

7種のビタミンとカルニチン配合

第3類医薬品

# ポポン<sup>®</sup>ENE

## シオノギ製薬

ポポンENEは、健康の維持増進、栄養補給をサポートする7種のビタミンとカルニチンを配合したビタミン含有保健薬です。ビタミンB1誘導体 ジセチアミン塩酸塩水和物をはじめ、各種ビタミンとカルニチンが糖分や炭水化物、脂肪のエネルギー代謝を促し、健康維持をサポートいたします。



### 使用上の注意……

#### 相談すること

- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるため、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

関係部位	症 状
消化器	吐き気・嘔吐

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください  
軟便、下痢
- 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

### ……効能・効果……

#### ◇成人(15才以上)の場合

- 肉体的疲労・食欲不振・病中病後・栄養障害・発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給
- 滋養強壮
- 虚弱体質

#### ◇小児(7才以上15才未満)の場合

- 小児の発育期・偏食児などの栄養補給
- 食欲不振・病中病後・栄養障害・発熱性消耗性疾患などの場合の栄養補給
- 滋養強壮
- 虚弱体質

### ……用法・用量……

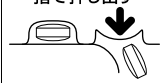
次の量をおのみください。

年 齢	1 回量	1 日服用回数
成人(15才以上)	3～4錠	1 回
小児(7才以上15才未満)	2錠	
乳幼児(7才未満)	服用させないこと	

- 定められた用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- PTPシートからの錠剤の取り出し方(PTP包装の場合)  
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出しておのみください。(誤ってそのまま飲み込んだりすると、食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながる可能性があります)

#### 錠剤の取り出し方

指で押し出す



取り出してのむこと

……成分・分量……

ポボNEは、淡黄色のフィルムコーティング錠で、4錠（成人1日最大量）中に次の成分を含有しています。

成分	含量（4錠中）
ジセチアミン塩酸塩水和物（ビタミンB1誘導体）	20 mg
リボフラビン（ビタミンB2）	10 mg
ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB6）	25 mg
シアノコバラミン（ビタミンB12）	60 $\mu$ g
ニコチン酸アミド	50 mg
パントテン酸カルシウム	30 mg
葉酸	400 $\mu$ g
カルニチン塩化物	50 mg

添加物として グルコサミン塩酸塩、モノラウリン酸ソルビタン、ゼラチン、白糖、タルク、グリセリン脂肪酸エステル、乳酸カルシウム水和物、D-マンニトール、結晶セルロース、カルメロースカルシウム、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、マクロゴール6000、酸化チタン、黄色三산화鉄を含有しています。

●本剤の服用により、尿が黄色くなることがありますが、これは本剤に含まれるビタミンB2が吸収利用され、その一部が尿中に排出されるためで心配ありません。

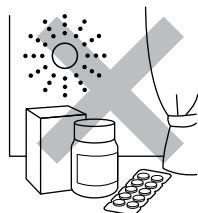
……保管および取扱い上の注意……

ビン入り品、PTP包装品について

- (1) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (2) 乾燥剤が入っています。服用しないでください。
- (3) 水分が錠剤に付くと、表面のコーティングの一部が溶けることがありますので、誤って水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないようにしてください。
- (4) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。

ビン入り品について

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に密栓して保管してください。（フタの閉め方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどフタをよく閉めてください）
- (2) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり、品質が変化します）
- (3) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものですから、ご使用のはじめに必ず捨ててください。
- (4) 箱の「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入してください。
- (5) 一度開封した後は、品質保持の点から、6ヵ月以内にご使用ください。



PTP包装品について

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に保管してください。
- (2) PTPシートから出して他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり、品質が変化します）

……お問い合わせ先……

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。

塩野義製薬株式会社「医薬情報センター」

電話：大阪 06-6209-6948、東京 03-3406-8450

受付時間：9時～17時（土、日、祝日を除く）

「副作用被害救済制度」について

（独）医薬品医療機器総合機構 <http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>

電話 0120-149-931（フリーダイヤル）

®登録商標

販売元

塩野義製薬株式会社

大阪市中央区道修町3丁目1番8号

製造販売元

ダイト株式会社

富山県富山市八日町326番地