

使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。



# アリナミン<sup>®</sup>A5

ビタミンB<sub>1</sub>製剤

第3類医薬品

## 特徴

- アリナミンA5の主成分であるビタミンB<sub>1</sub>誘導体フルスルチアミンは、腸からよく吸収され、体のすみずみへ行きわたります。そして体内で役立つ型のビタミンB<sub>1</sub>になって、疲れた体にすぐれた効きめをあらわします。
- アリナミンA5は、フルスルチアミンと共に神経のはたらきに必要なビタミンB<sub>6</sub>、ビタミンB<sub>12</sub>も配合しており、神経痛、筋肉痛などの症状を緩和します。
- 服用しやすい黄色の糖衣錠です。
- 5歳から服用できます。



## ⚠ 使用上の注意



### 相談すること

#### 1. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師または薬剤師に相談すること

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	悪心・嘔吐、口内炎

(2) 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合

#### 2. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続または増強が見られた場合には、服用を中止し、医師または薬剤師に相談すること

軟便、下痢

## 効 能

1. 次の場合のビタミンB<sub>1</sub>の補給  
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時
2. 次の諸症状の緩和  
神経痛、筋肉痛・関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、便秘、眼精疲労
3. 脚気

「ただし、上記2および3の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談すること。」

## 用法・用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1～3錠	2回
5歳～14歳	1～2錠	
5歳未満	服用しないこと	



＜用法・用量に関連する注意＞

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2) 用法・用量を厳守すること。

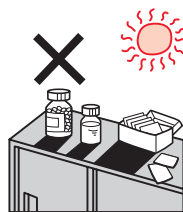
## 成分 6錠(15歳以上の1日最大服用量)中

成分	含量
フルスルチアミン(ビタミンB <sub>1</sub> 誘導体)として (フルスルチアミン塩酸塩)	30mg 32.75mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB <sub>6</sub> )	15mg
シアノコバラミン(ビタミンB <sub>12</sub> )	30μg

添加物：トウモロコシデンブン、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、乳糖水和物、タルク、アラビアゴム、酸化チタン、ビタミンB<sub>2</sub>、白糖

## 保管および取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4) ピンの中の詰め物は、フタをあけた後はすてること  
(詰め物を再びピンに入れると湿気を含み品質が変わるものになる。  
詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。
- (5) 服用のつどピンのフタをしっかりとしめること(吸湿し品質が変わる)。
- (6) 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (7) 箱とピンの「開封年月日」記入欄に、ピンを開封した日付を記入すること。
- (8) 一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



## 包装 260錠

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

武田薬品工業株式会社 ヘルスケアカンパニー「お客様相談室」  
〒103-8668 東京都中央区日本橋二丁目12番10号 ☎0120-567087  
受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

- タケダ健康サイト(パソコン用) <http://takeda-kenko.jp>
- タケダ健康モバイルサイト(携帯電話用) <http://tkdm.jp>

製造販売元  **武田薬品工業株式会社**

〒540-8645 大阪市中央区道修町四丁目1番1号