

2013年3月  
(記載要領変更に伴う改訂)

この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

## ビタミンB<sub>1</sub>主薬製剤 関節の痛みや神経痛に

第3類医薬品

# カルディナAN錠

カルディナAN錠は、ビタミンB<sub>1</sub>硝酸塩に、コンドロイチン硫酸エステルナトリウム、アスパラギン酸カリウム・マグネシウム等量混合物を配合した関節の痛みや神経痛などの症状を緩和してくれるお薬です。

関節を形成する骨の表面は軟骨で覆われています。この軟骨は、関節の骨を保護し、関節の動きをスムーズにするとともに、関節にかかる衝撃を和らげるクッションの働きをしています。この軟骨に多く含まれるコンドロイチン硫酸エステルナトリウムは、弾力性や保水性を与える作用があり、関節痛や神経痛などの症状を和らげます。

### ⚠ 使用上の注意

#### 🗨️ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	食欲不振

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
下痢
4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

### 効 能

○次の諸症状の緩和：神経痛、筋肉痛・関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、手足のしびれ、便秘、眼精疲労

○脚気

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」

○次の場合のビタミンB<sub>1</sub>の補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

## 用法・用量

次の量を、水又はぬるま湯で服用してください。

年齢	1回量	服用回数
成人（15才以上）	3錠	1日3回（朝昼晩）
15才未満	服用しないでください。	

### <用法・用量に関連する注意>

用法・用量を厳守してください。



## 成分・分量

9錠中

成分名	分量	作用
チアミン硝化物 (ビタミンB <sub>1</sub> 硝酸塩)	30mg	関節の痛みや神経痛などの症状を緩和します。
アスパラギン酸カリウム・ マグネシウム等量混合物	200mg	ビタミンB <sub>1</sub> の働きを助けます。
コンドロイチン硫酸 エステルナトリウム	900mg	関節を正常な状態に保ち、関節の痛みや神経痛などの症状を緩和します。

添加物：塩酸グルコサミン、ヒプロメロース、ヒドロキシプロピルセルロース、CMC-Ca、シヨ糖脂肪酸エステル、乳糖水和物、無水ケイ酸、セルロース

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください（誤用の原因になったり品質が変わります。）。
- (4) 使用期限をすぎた製品は服用しないでください。
- (5) 湿気による錠剤の変色などの恐れがありますので、品質を保持するため、服用のつどピンをフタをよくしめてください。また、誤って水滴を落としたり、ぬれた手でふれないでください。
- (6) ピンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防止するために入れてありますので、開封後は取り除いてください。これをピンに出し入れしますと、異物混入の原因になることがあります。

製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室

電話：058-278-3933

受付時間：10時～16時（土、日、祝日を除く）

## 副作用被害救済制度の お問い合わせ先

（独）医薬品医療機器総合機構

<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>

☎0120-149-931（フリーダイヤル）

製造販売元

本社所在地

# 小林薬品工業株式会社

岐阜県岐阜市中鷄1丁目139番地  
東京都中央区日本橋箱崎町4-0番6号