

服用前に、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう本剤とともに大切に保管してください。

第3類医薬品

ビタミンE 主薬製剤

エリブライト

— ERI BRIGHT —

更年期は、身体が大きく変化し、無理がきかなくなる時期。更年期にはいると、自律神経の失調をはじめとする内分泌系のバランスが乱れやすくなり、肩こり・冷え・手足のしびれなどいろいろな症状がおこります。

「エリブライト」は、ビタミンEの中でも活性の高い“天然ビタミンE”と、持続型のビタミンB₂（リボフラビン酪酸エステル）に、新陳代謝を活発にするパントテノール、そして自律神経系の乱れを整えるガンマ-オリザノールを有効成分とし、血行不良や更年期からくる冷えやのぼせ、肩こりや手足のしびれなどの不快な諸症状に効く医薬品です。

また、ビタミンEが持つ抗酸化作用により、血流の妨げの原因となる脂肪の酸化（過酸化脂質の増加）を抑えて、全身の血液の流れを改善し、不快な諸症状を緩和します。

⚠ 使用上の注意



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。
 - 医師の治療を受けている人
 - 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
- 服用後、次の症状があらわれた場合は直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	胃部不快感

- 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

便秘、下痢
- 1ヶ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。
- 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

裏面に続きます。

【効能・効果】

更年期における次の諸症状の緩和：

肩・首すじのこり、冷え、手足のしびれ、のぼせ
末梢血行障害による次の諸症状の緩和：

肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ
月経不順

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師
又は薬剤師に相談してください。」

次の場合のビタミンEの補給：老年期

【用法・用量】

次の量を食後に水又はぬるま湯にてかまわずに服用してください。

年 齢	1 回服用量	1 日服用回数
成人（15才以上）	1 カプセル	3 回
15才未満	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

- (1)定められた用法・用量を厳守してください。
- (2)15才未満の小児には使用しないでください。

【成分・分量】

成人1日量（3カプセル）中に次の成分を含んでいます。

成 分	分 量
d-α-トコフェロール（天然ビタミンE）	300mg
パンテノール	5mg
リボフラビン酪酸エステル（ビタミンB ₂ ）	2mg
γ-オリザノール	10mg

添加物として、プロピレングリコール脂肪酸エステル、カプセルにゼラチン、濃グリセリン、D-ソルビトール、ポリオキシエチレン硬化ヒマシ油60を含んでいます。

【保管及び取扱い上の注意】

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わる。）
- (4)使用期限の過ぎた製品は服用しないでください。

【本製品についてのお問い合わせ先】

株式会社富山常備薬グループ

住 所：富山県富山市上本町5番23号

電 話：フリーダイヤル 0120-309-093

受付時間：平日8時30分～17時30分

発 売 元 株式会社富山常備薬グループ

富山県富山市上本町5番23号

製造販売元 東海カプセル株式会社

静岡県富士市久沢168番地