

# 昭和セナ (日本薬局方セナ)

第②類医薬品

セナは、日本をはじめ欧米諸国でも使用されている便秘薬の一つです。インドのチンネベリー地方やアフリカのナイル河中流地方で採れる植物で、日本には主にインドから輸入されます。

## ⚠ 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと  
他の瀉下薬(下剤)
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること
3. 大量に服用しないこと



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。  
(4) 次の症状のある人。  
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この製品を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この製品を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この製品を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

製造番号(上段) 未開封時の使用期限(下段)

## 効能

便秘、便秘に伴う次の症状の緩和:頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振、腹部膨満、腸内異常醱酵、痔

## 用法・用量

大人(15歳以上)は、1包に熱湯150mlを加え、15分間煮た後に滓を取り去り、1回にその煎液の1/2量～全量なるべく就寝前、又は空腹時に服用する。

1日2回を限度とし、服用間隔は4時間以上おくこと。

ただし、小児用量は、  
11歳以上 15歳未満は、大人の2/3  
7歳以上 11歳未満は、大人の1/2  
3歳以上 7歳未満は、大人の1/3である。  
なお、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量する。

## <用法・用量に関連する注意>

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2) 3歳未満の乳幼児には、服用させないこと。

## 成分・分量

1日量(2包)中 日本薬局方セナ6g

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと。(誤用の原因になったり品質が変わる。)
- (4) 保管の際は、袋ごと密封性の良い容器に入れること。
- (5) 煎液は他の飲食物と区別し、腐敗しない様冷所に保管すること。

内容量 3g×48包(144g)

## つくり方

土ビン又はヤカン(アルミ製、ステンレス製)にて、熱湯約150mlの中へ1ティーバッグを入れ、約15分間ごく弱火で煮出して火を止め、ティーバッグを取り出す。空だきしないよう注意すること。

お客様  
相談室

☎0120-79-7474

<祝・土・日を除く 午前10:00～午後5:00>

製造販売

昭和製薬株式会社

〒441-8122

愛知県豊橋市天伯町西雲雀ヶ丘4番地の2