

## 第2類医薬品

服用に当たって、この説明文書を必ずお読みください。  
必要なときに読めるように、大切に保管してください。

# トランキ錠(乗物酔い薬)

「乗物酔い」とは自動車、バス、船、飛行機などの乗物によって、それがゆれると人によっては胸がムカムカし、生つばがわき、顔が青くなり嘔吐が起こることです。原因は、平行感覚をつかさどる三半規管の粘膜がゆれることによって、圧力バランスがくずれ、自律神経中枢に影響し、吐き気や嘔吐が起こります。トランキ錠は、抗ヒスタミン剤のサリチル酸ジフェンヒドラミン、鎮静剤のプロムワレリル尿素に、ロートエキス、無水カフェインを配合した乗物酔い防止薬です。乗る30分前に服用すると、乗物酔いによるめまい、吐き気、頭痛に効果をあらわします。

### 特長

- 30分前に飲んでおくことにより、乗物酔いにすぐれた効果
- 7才のお子様から使用可能



### 使用上の注意



#### してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなる)

1. **本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないこと**  
他の乗物酔い薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、胃腸鎮痛鎮痙薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬(鼻炎用内服薬、アレルギー用薬)
2. **服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないこと**  
(眠気や目のかすみ、異常なまぶしさ等の症状があらわれることがある。)
3. **授乳中の方は本剤を服用しないが、本剤を服用する場合は授乳を避けること**  
(母乳に移行して乳児の脈が速くなることがある。)
4. **服用時は飲酒しないこと**



#### 相談すること

1. **次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談すること**
  - (1)医師の治療を受けている人。
  - (2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - (3)高齢者。
  - (4)本人又は家族がアレルギー体質の人。
  - (5)薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (6)次の症状のある人。  
排尿困難
  - (7)次の診断を受けた人。  
緑内障、心臓病
2. **次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談すること**  
服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
精神神経系	頭痛
そ の 他	顔のほてり、排尿困難、異常なまぶしさ

3. **次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談すること**  
口のかわき、便秘

#### その他の注意

母乳が出にくくなる可能性がある。

### 効能又は効果

乗物酔いによるめまい・吐き気・頭痛の予防及び緩和

## 用法及び用量

乗物酔いの予防には乗車船の30分前に服用してください。なお、必要に応じて追加服用する場合には、4時間以上の間隔をおいて、1日3回を限度として服用してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	2錠	3回を限度とする。
7才以上15才未満	1錠	
7才未満	服用させないでください。	

### 〈用法及び用量に関連する注意〉

- (1)用法及び用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成分及び分量 1日量(6錠)中

成 分	分 量	は た ら き
サリチル酸ソフェンヒドラミン	180mg	抗ヒスタミン作用の他に、鎮吐、催眠作用があります。
ロートエキス3倍散	180mg (ロートエキスとして60mg)	中枢性の鎮吐作用があります。
プロムワレリル尿素	600mg	中枢に作用し、催眠、鎮静作用があります。
無水カフェイン	150mg	脳の血管にはたらいで、頭痛をやわらげます。

添加物として、バレイショデンブン、セルロース、メタケイ酸アルミン酸Mg、ステアリン酸Mg、l-メントールを含有します。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること。
- (2)小児の手のとどかない所に保管すること。
- (3)他の容器に入れかえないこと。  
(誤用の原因になったり品質が変わる。)
- (4)期限を過ぎた製品は服用しないこと。

## お問い合わせは

常盤薬品工業株式会社  
お客さま相談室 ☎0120-875-710まで  
受付時間 9:00~17:00(土、日、祝日を除く)  
[www.kusuribako.jp](http://www.kusuribako.jp)

## 副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構  
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>  
☎0120-149-931

## 製造販売元

常盤薬品工業株式会社  
大阪市中央区安土町3-5-12

NOEVIR GROUP

常盤薬品はノエビアグループです。