

【睡眠改善薬】

第②類医薬品

ウットソフト

この説明書は、本剤とともに保管し、服用の際には、必ずお読みください。

一時的な不眠による次の諸症状の緩和

寝つきが悪い・眠りが浅い

◆こんなとき・こんな方の一時的な不眠に

- ◇不安、なやみ、ストレスなどから、布団に入っても寝付けない。
- ◇大切な日の前日で神経が高ぶって寝付けない。
- ◇不規則な生活リズムで寝付きが悪く、十分休めない。
- ◇眠りが浅く夜中に目が覚めてしまう。

◆ウットソフトの特徴

有効成分「ジフェンヒドラミン塩酸塩」の働きで気分を落ち着かせ、寝つきを良くします。



使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります。)

1. 次の人は服用しないでください

- (1) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (2) 15才未満の小児。
- (3) 日常的に不眠の人。
- (4) 不眠症の診断を受けた人。

2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください

他の催眠鎮静薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬（鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬）

3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください

(眠気をもよおして事故を起こすことがあります。また、本剤の服用により、翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じる場合は、これらの症状が消えるまで、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。)

4. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください

5. 服用時は飲酒しないでください

6. 寝つきが悪い時や眠りが浅い時のみの服用にとどめ、連用しないでください



相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 高齢者。
(高齢者では眠気が強くあらわれたり、また反対に神経が高ぶるなどの症状があらわれることがあります。)
- (3) 本人又は家族がアレルギー体質の人。
- (4) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (5) 次の症状のある人。 排尿困難
- (6) 次の診断を受けた人。 緑内障、前立腺肥大

2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください

- (1) 服用後、次の症状があらわれた場合。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃痛、悪心・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい、頭痛、起床時の頭重感、昼間の眠気、気分不快、神経過敏、一時的な意識障害（注意力の低下、ねぼけ様症状、判断力の低下、言動の異常等）
その他	動悸、倦怠感、排尿困難

- (2) 2～3回服用しても症状がよくならない場合。

3. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください

口のかわき、下痢

その他の注意

翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じることがあります。

◆効能・効果

一時的な不眠の次の症状の緩和：寝つきが悪い、眠りが浅い

◆用法・用量

寝つきが悪い時や眠りが浅い時、次の1回量を1日1回就寝前に服用します。

年齢	1回量
大人（15才以上）	2カプセル
15才未満	服用しないこと

<用法・用量に関連する注意>

- (1) 用法・用量を厳守してください
- (2) 1回2カプセルを超えて服用すると、神経が高ぶるなど不快な症状があらわれ、逆に眠れなくなることがあります。
- (3) 就寝前以外は服用しないでください。
- (4) カプセルの取り出し方：右図のようにカプセルの入っているPTPシートのおしだすの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながります。）



◆成分 2カプセル（一日量）中

ジフェンヒドラミン塩酸塩・・・・・・・・・・50mg

添加物としてマクロゴール、ポビドン、ポリソルベート80、中鎖脂肪酸トリグリセリド、ゼラチン、コハク化ゼラチン、濃グリセリン、D-ソルビトール、エチルパラベン、プロピルパラベン、酸化チタンを含有します。

◆保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れかえないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- (4) 使用期限をすぎたものは服用しないでください。

◆お問い合わせ先

伊丹製薬株式会社 お客様相談室

TEL 0740-22-2059

受付時間 9時から16時30分まで（土、日、祝日を除く）

発売元



伊丹製薬株式会社
滋賀県高島市今津町下弘部280番地

製造販売元



東洋カプセル株式会社
静岡県富士宮市中里東町 560